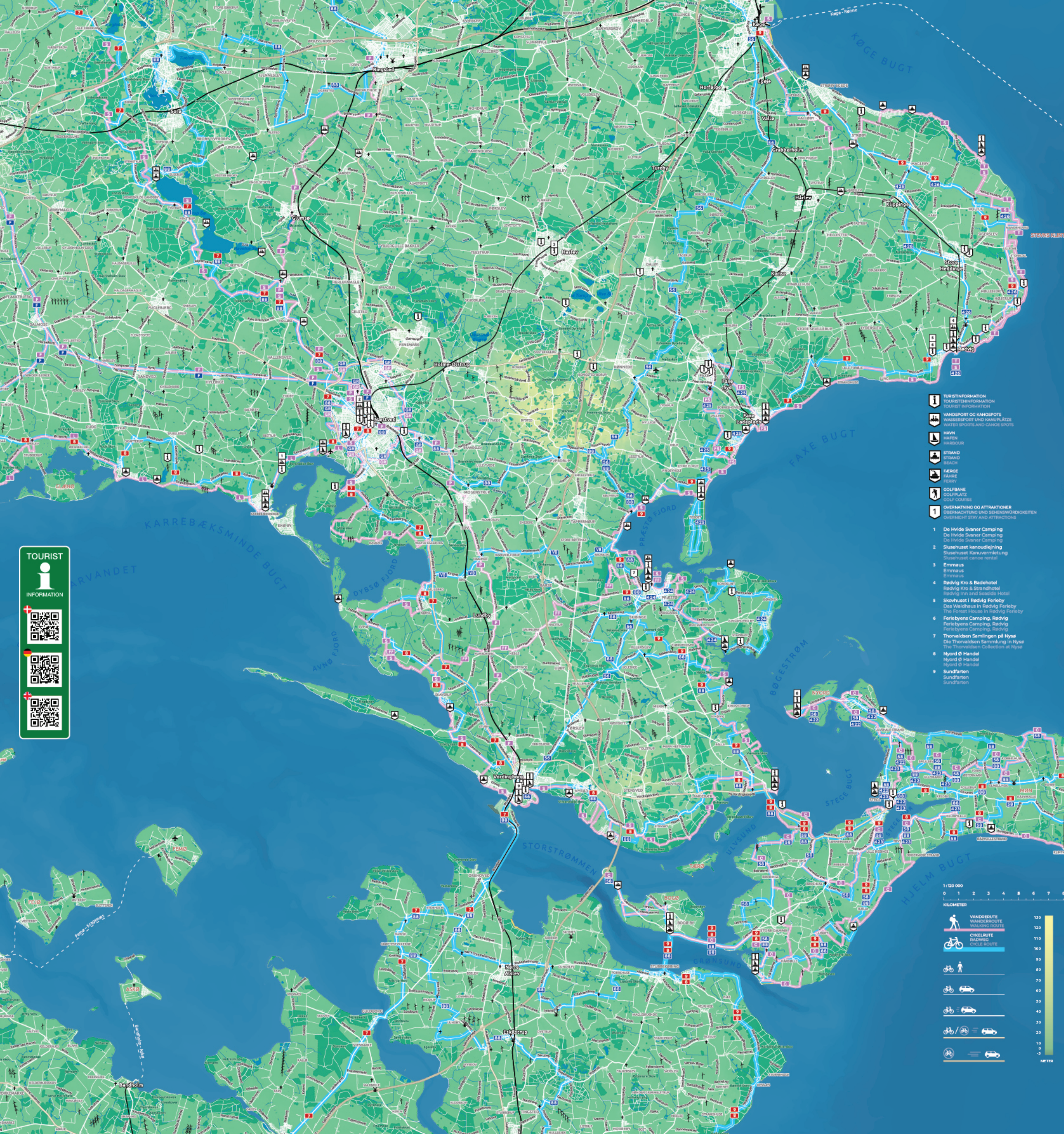




KORT OVER  
**CYKEL- OG  
 VANDRERUTER**  
 SYDSJÆLLAND MØN



**TOURIST  
 INFORMATION**

- TURISTINFORMATION**  
 TOURIST INFORMATION
- VANDSPORT OG KANOSPORTS**  
 WATERSPORT AND KANOE SPOTS
- HAVN**  
 HAVEN
- STRAND**  
 BEACH
- FÆRGE**  
 FERRY
- GOLFbane**  
 GOLF COURSE
- OVERNATHING OG ATTRAKTIONER**  
 OVERNIGHT STAY AND ATTRACTIONS
- 1 De Hvide Swaner Camping  
 De Hvide Swaner Camping  
 De Hvide Swaner Camping
  - 2 Slusehuset kanolejning  
 Slusehuset Kanuvermietung  
 Slusehuset canoe rental
  - 3 Emmaus  
 Emmaus
  - 4 Redvig Kro & Badehotel  
 Redvig Kro & Strandhotel  
 Redvig Inn and Seaside Hotel
  - 5 Skovhuset i Redvig Ferleby  
 Das Waldhaus in Redvig Ferleby  
 The Forest House in Redvig Ferleby
  - 6 Ferlebyens Camping, Redvig  
 Ferlebyens Camping, Redvig
  - 7 Thorvaldsen Samlingen på Nyse  
 The Thorvaldsen Collection in Nyse
  - 8 Nyord Ø Handel  
 Nyord Ø Handel  
 Nyord Ø Handel
  - 9 Sundfarten  
 Sundfarten

- 7** NATIONAL CYKELROUTE 7 – SJÆLLANDS ODDE – ØBDBY HAVN  
 NATIONALE RADROUTE 7 – SJÆLLANDS ODDE – ØBDBY HAVN
- 8** NATIONAL CYKELROUTE 8 – ØSTERSØRUTEN  
 NATIONALE RADROUTE 8 – ØSTERSØRUTEN  
 NATIONAL CYCLE ROUTE 8 – THE BALTIC SEA ROUTE
- 9** NATIONAL CYKELROUTE 9 – KØBENHAVN-BERLIN RUTEN  
 NATIONALE RADROUTE 9 – RÅDVIG BERLIN-KØBENHAVN  
 NATIONAL CYCLE ROUTE 9 – THE COPENHAGEN-BERLIN ROUTE
- 56 58** RUTE 56 & RUTE 58  
 ROUTE 56 & ROUTE 58  
 ROUTE 56 & ROUTE 58
- 88** CYKELROUTE – MUNKEVEJEN (NR. 88)  
 RADROUTE – MUNKEVEJEN (NR. 88)  
 CYCLE ROUTE – MUNKEVEJEN (NO. 88)
- 421 426** PANORAMARUTE 421, 422, 423, 424, 425 OG 426  
 PANORAMARUTE 421, 422, 423, 424, 425 UND 426  
 PANORAMA ROUTE 421, 422, 423, 424, 425 AND 426
- F** FOODPORET – DIE FUSSSPUR  
 NATURE TRAIL "FOODPORET"
- GR** DEN GRØNNE RING  
 THE GREEN RING
- V8** VILDTIBANEN  
 VILDTIBANEN
- C** CAMBHEN  
 THE CAMBHO
- F** FOODPORET – DIE FUSSSPUR  
 NATURE TRAIL "FOODPORET"
- FF** FOOD TRAIL  
 VON FOOD ZU FOOD  
 FOOD TO FOOD
- FS** FAXE LADEPLADS-STRANDEGÅRD DYREHAVE  
 FAXE LADEPLADS-STRANDEGÅRD DYREHAVE  
 FAXE LADEPLADS-STRANDEGÅRD DYREHAVE
- GR** DEN GRØNNE RING  
 THE GREEN RING
- KR** KLINTKONGENS RIGE  
 DAS KÖNIGREICH DER KLIPPENKÖNIGS  
 THE KINGDOM OF THE CLIFF KING
- L** LAGUNESTIEN  
 "LAGUNESTIEN" – DER LAGUNENWEG  
 LAGUNESTIEN
- P** DEN DANSKE PILGERROUTE  
 DIE DÄNISCHE PILGERROUTE  
 THE DANISH PILGRIMAGE ROUTE
- S** SJÆLLANDSLEDEN  
 SJÆLLANDSLEDEN TRAIL
- T** STEVNS KLINT TRAMPESTI  
 "TRAMPRESTI" – DER TRAMPPELAFAD  
 STEVNS KLINT TRAMPESTI





## Nationale cykelruter

Nationale Radwege - National bike routes

**NATIONAL CYKELROUTE 7 SJÆLLANDS ODDE – RØDØY HAVN**  
Hvis du vil opleve et af Sjællands smukkeste og mest storstilede naturlandskaber, skal du cykle forbi dalen ved Tystrup-Bavelse søerne via den nationale cykelrute nr. 7. Derudover tager ruten dig forbi handelsbyen Næstved, som både rummer shopping, cafe'liv og street art, og langs den sydvestlige kyst af Sjælland til Vordingborg, hvor Gåsestårnet og Borgruinen vidner om historiens vægning.

**NATIONALE RADROUTE 7 SJÆLLANDS ODDE – RØDØY HAVN**  
Wenn Sie eine der schönsten und eindrucksvollsten Naturlandschaften Seelands erleben möchten, dann sollten Sie die nationale Radroute 7 nehmen, die am Tal mit den Seen Tystrup-Bavelse vorbeiführt. Darüber hinaus führt die Strecke an der Handelsstadt Næstved vorbei, die sowohl Einkaufsmöglichkeiten und Cafés als auch Street Art zu bieten hat, und entlang der südwestlichen Küste von Seeland nach Vordingborg, wo der Gåsesturm und die Burgruine von vergangenen Zeiten zeugen.

**NATIONAL CYCLE ROUTE 7 SJÆLLANDS ODDE – RØDØY HAVN**  
If you want to experience one of Zealand's most beautiful and magnificent natural landscapes, you must cycle past the valley of the Tystrup-Bavelse lakes via National Cycle Route 7. The route also takes you past the town of Næstved, which offers shopping, cafes, and street art, and along the south-western coast of Zealand to Vordingborg, where the Goose Tower and castle ruins bear witness to history.

## Nationale vandruter

Nationale Wanderwege - National hiking trails

**DEN DANSKE PILGRIMSROUTE**  
I tusinder af år har pilgrimere vandret på Caminonen i Spanien og helt fra Danmark. På den Danske Pilgrimsroute ligger kirkerne som perler på en snor, fra Sankt Bents Kirke i Ringsted til Glumsø Kirke og kirkerne i Næstved. Fra Næstved vandrer du via bl.a. Mogenstrup og Lundby til Vor Frue Kirke i Vordingborg. Det er en fantastisk rute hvor du udeover spiritualiteten fra kirke til kirke, kan opleve en del af Danmarks kulturhistorie.

**THE DANISH PILGRIMAGE ROUTE**  
For thousands of years, pilgrims have walked the Camino in Spain – and some all the way from Denmark. The Danish Pilgrimage Route is dotted with lovely churches, from Sankt Bents in Ringsted to Glumsø Kirke and the churches in the town of Næstved. From Næstved you pass through towns including Mogenstrup and Lundby to reach Vor Frue Kirke in Vordingborg. It is a scenic route where, in addition to experiencing spiritually from church to church, you can also witness part of Denmark's cultural history.

## DANSK CAMPINGFERIE TÆT PÅ SKOV OG STRAND

Teltpladser og drop-in hytter – perfekte til vandring og cykelture  
Opvarmet pool, minigolf og stor legeplads  
Minimarked, grill og restaurant

Karrebækvej 741 - 4736 Karrebæksminde  
Tlf. +45 54 24 24 15 - info@dehvidesvaner.dk

## Feriebyens Camping

Slip ungerne løs, og kom helt ned i gear

Familievenlig campingplads ✓  
Overnatning i hytter, telt eller campingvogn ✓  
Storslået natur ✓ Tæt på UNESCO Verdensarvs Stevns Klint ✓  
Masser af aktiviteter for hele familien ✓

Feriebyens Camping - Hippingvej 24 - 4673 Rødvig Stevns  
Tlf. +45 20 19 07 18  
email@feriebyenscamping.dk  
www.feriebyenscamping.dk

## Rødvig Kro & Badehotel

Nyd en frokost eller middag på en af de bedste placeringer i den charmerende havneby Rødvig med udsigt over Østersøen og Stevns Klint. Kroen byder på smagfuld nordisk mad i den hyggelige gårdhave og de gamle kroster.

Østervvej 6, 4673 Rødvig, Stevns  
Tlf. +45 54 56 95  
info@roedvigkro.dk  
www.roedvigkro.dk

## Lokale cykelruter

Lokale Radwege - Local bike routes

**CYKELROUTE – MUNKEVEJEN (NR. 88)**  
Munkevejen er en cykelrute, der formidler historien om kristendommens indførelse i landene omkring Østersøen og betydningen for vores kultur. Ruten starter i Tyskland og går fra Puttgården gennem Sydjylland & Møn og slutter ved Roskilde Domkirke. Ruten er meget varieret og løber langs småveje, stier og passerer kirker, klostre og historiske ruiner.

**DER GRØNNE RING**  
Die Route umkreist Næstved mit 32 malerischen Kilometern Radweg durch abwechslungsreiches Gelände.

**THE GREEN RING**  
The route encircles Næstved with 32 scenic kilometers of cycling path through varied terrain.

**RUDE 56 & RUTE 58**  
Rute 56 krydser ind over Sjælland gennem skov, smukke landskaber og hyggelige byer. Rute 58 bugter sig langs den smukke kyst på Møn, feks. Præsto og Vordingborg.

## Lokale vandruter

Lokale Wanderwege - Local hiking trails

**DEN GRØNNE RING**  
Ruten omkranser Næstved med 32 naturskønne kilometer cykelsti gennem varieret terræn.

**VILDTBANEN**  
Vilddbanen er en 15 km familievenlig cykelrute gennem Christian 4's historiske jagtterræn fra 1616.

**VILDTBANEN**  
Vilddbanen ist ein 15 km lange familienfreundliche Radroute durch das ehemalige Jagdrevier eines der bekanntesten dänischen Könige.

**THE KINGDOM OF THE CLIFF KING**  
Experience the stunning Høje Men. The route runs through some of Denmark's most beautiful terrain, so it is recommended to allow at least 6 hours if you plan to hike all 14 km in one go.

## SLUSEHUSET

EN DEJLIG PLET I NATUREN – OG MIDT I BYEN

Timeudlejning af kanoer  
Gammeldags is, kaffe, te, kakao m.m.  
Nyd naturen - fodre ænderne

Ved Sødalen i Rådmandshaven i Næstved  
Tlf. +45 26 48 80 97 • www.slusehuset.dk

## Nyord Ø Handel

Nostalgisk pause og øko-forsyninger: Kaffee, is, kødband og lokale produkter

Cozy break and eco supplies: Coffee, ice cream, groceries, and local products

Nyord Bygade 5, Nyord, 4780 Stege • Nyord-ø-handel.dk

## Panoramaruter

Panoramarouten - Panorama routes

**421 PANORAMARUTE 421 – DANMARKS BJERG-ETAPE**  
Denne 18 km kuperede rute på Østnørn går gennem Klinteskovens smukke natur. Udfordrende stigninger belønnes med fantastiske udsigter. Perfekt til mountainbike.

**422 PANORAMARUTE 422 – ØHOP MØN OG NYORD**  
Ruten på 29 km er for hele familien, med is på stranden, lege i skoven, langstrakte strandenge og krogede træer. Smukke blaffer Nyord har snørlede gader, galerier og god mad.

**423 PANORAMARUTE 423 – DEN SØDSE TOUR**  
Dette 21 km lange rute er ideel for Nachkatzen – ein Eis unterwegs gibt müden Beinchen neue Energie!

## Panoramaruter

Panoramarouten - Panorama routes

**422 PANORAMARUTE 422 – ØHOP MØN OG NYORD**  
Ruten på 29 km er for hele familien, med is på stranden, lege i skoven, langstrakte strandenge og krogede træer. Smukke blaffer Nyord har snørlede gader, galerier og god mad.

**423 PANORAMARUTE 423 – DEN SØDSE TOUR**  
Dette 21 km lange rute er ideel for Nachkatzen – ein Eis unterwegs gibt müden Beinchen neue Energie!

**424 PANORAMARUTE 424 – EVENTYRLIG IDVLL**  
Denne 35 km rute på Jungshoved byder på åbne vidder og historiske spor efter H.C. Andersen og Gøngehøvdingen.

## Billig overnatning i grønne og rolige omgivelser

EMMAUS galleri og kursuscenter • Højekøllevej 9 • 4690 Haslev  
Tlf. 3443 5433 • www.emmaus.dk • info@emmaus.dk

## SYDSJÆLLAND MØN

NATUREN VENTER PÅ DIG

Spænd hjemlen, og snar vandrestarterne. Sydsjælland & Møn er et starfælend for naturlige cyklist og vandrestartere. Overalt finder du gode, skitete cykel- og vandrestarte – og vi har samlet dem alle til dig her.

## HOP OMBORD PÅ SKIBET SUNDFARTEN OG FA UNIKKE OPLEVELSER TIL SØS

Hyggelige sejlture for alle!

Sundfarten byder dig velkommen til en smuk og afslappende oplevelse, der fører dig gennem nogle af Danmarks mest maleriske områder.

2-timers sejltur til Møns Klint  
2-timers sejltur til den Nye Størstrømsbro

## NATURE IS WAITING FOR YOU

Fasten your helmet and lace up your hiking boots. South Zealand & Møn is a paradise for nature-loving cyclists and hiking enthusiasts. You'll find great, signposted cycling and hiking routes everywhere, and we've gathered them all for you here.